



# PSICOSINTESI COUNSELING

NEWSLETTER Estate 2014

## Crisi o Crescita?

La crisi, nel percorso d'individuazione personale, della coppia, dei gruppi o del pianeta, non è che il risultato dell'inarrestabile, progressiva espansione della coscienza, una sequenza di impatti d'energia caratterizzate da punti di crisi e di tensione, cioè un momento in cui la coscienza è sospesa sul limite di una nuova rivelazione. Assagioli si è occupato permanentemente del fenomeno dello sviluppo della coscienza. Nel libro *Lo Sviluppo Transpersonale* dice:

Lo sviluppo spirituale dell'uomo è un'avventura lunga e ardua, un viaggio attraverso strani paesi, pieni di meraviglie, ma anche di difficoltà e di pericoli. Esso implica una radicale purificazione e trasmutazione, il risveglio di una serie di facoltà prima inattive, l'elevazione della coscienza a livelli prima non toccati, il suo espandersi lungo una nuova dimensione interna.

La coscienza è un'entità viva che percorre il suo sentiero di crescita senza mai indietreggiare. Le eventuali soste sono momenti di transizione in cui si genera una tensione maggiore. La tensione è necessaria per accumulare energia che implode nella crisi. La crisi è il fuoco vivo e rigenerativo, frutto della crescita della coscienza. Ma allora perché generalmente abbiamo un atteggiamento negativo davanti alla crisi?

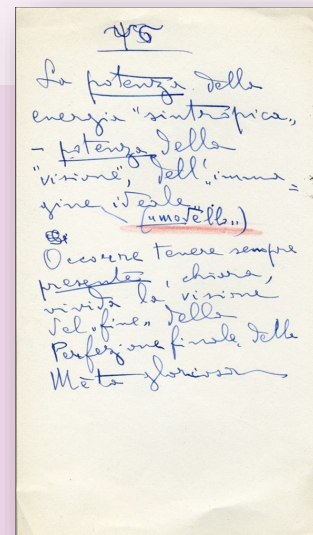
Molto spesso identifichiamo la crisi con la disorganizzazione e la disintegrazione (psichica, relazionale, sociale) e questo comporta senza dubbio dolore e ansia. Tuttavia, la crisi può essere evolutiva, comporre nuove sintesi, portarci a realtà e spazi prima non esplorati. La crisi, in questa luce, è opportunità. Quando si pensa alla crisi evolutiva in termini di crescita o trasformazione alchemica si fa riferimento a questi nuovi valori e significati che possono avvenire solo attraverso un nuovo punto di tensione, auto-identificazione e sintesi. Dice Assagioli:

Ad un certo punto, forse quando si è in crisi, o quando il pericolo ci minaccia, si verifica un risveglio in cui l'individuo scopre la sua volontà. Questa rivelazione che il Sé e la volontà sono intimamente connesse può cambiare tutta la coscienza di una persona di sé e del mondo. Egli vede ora che egli è un soggetto vivente, un attore, dotato del potere di scegliere, di relazionarsi, di apportare cambiamenti nella propria personalità, in altri, e nelle sue circostanze. E questa consapevolezza porta ad una sensazione di completezza, di sicurezza e di gioia... Questa è l'esperienza esistenziale della coscienza diretta di pura autocoscienza. E' auto-coscienza che pone l'uomo a parte gli animali. Gli esseri umani sono consapevoli, ma anche sanno di esserlo.

Il counselor ad indirizzo psicosintetico ha quindi una grande responsabilità. Se da una parte può accompagnare la persona a far chiarezza sul momento esistenziale che sta attraversando, da un'altra parte dovrà cercare, con raffinati strumenti di osservazione, di comprendere il tipo di crisi che la persona sta attraversando, accompagnandolo anche nella definizione del percorso giusto da seguire, sia questo counseling, psicoterapia, mediazione familiare, o orientamento transpersonale. In questo senso trovo molto utile pensare alla funzione del counselor come ad un formatore o educatore (nel senso pieno della parola) che aiuta la persona, il gruppo o la famiglia a portare luce su quello che sta accadendo, per poi pensare insieme alle strategie e ai percorsi più adatti alla singolarità del caso. Questa funzione formativa del professionista viene enfatizzata dallo stesso Assagioli:

Mentre alcune esperienze fondamentali sono necessarie e nessun insegnamento o aiuto da altre persone potrà mai sostituirle, molte delle sofferenze, molte inutili forme di ribellione e molte delle deviazioni e cadute possono essere evitate attraverso una conoscenza delle misteriose vie dell'Anima e, in particolare, attraverso l'aiuto diretto di una guida saggia che ha già camminato su quel sentiero in prima persona e che ha già attraversato queste esperienze.

Il ruolo del counselor durante la durata degli incontri (cioè del ciclo totale ma anche durante ogni singolo incontro) è quello di facilitare l'incontro della persona con alcuni aspetti di questo modello che giacciono velati nel centro di pura consapevolezza della persona. Egli è come un surrogato del Sé, e quindi non tanto un guida come un compagno di viaggio che, avendo percorso un simile Sentiero può far strada alla persona, aprendo il Sentiero attraverso il sottobosco. Il counseling è limitato nel tempo perché ogni counselor può accompagnare la persona per un breve tratto di questo Sentiero. Poi, la persona proseguirà da sola, o con l'aiuto di altre persone, o con percorsi di gruppo, o con l'aiuto di libri, ecc. In ultim'istanza è sempre il Sé che guida la persona.



## Psicosintesi

La potenza dell'energia "sintropica"  
- potenza della "visione", dell'immagine ideale ("modello")  
Occorre tenere sempre presente, chiara, vivida la visione del "fine", della Perfezione finale, della Meta gloriosa

R. Assagioli

## Eventi

**Alan Oken, Seminario intensivo sulle Leggi e Principi dell'Anima e l'astrologia della coscienza.** Torino, 24-25-26 ottobre 2014. Argomenti: Le dieci proposizioni esoteriche fondamentali; Le sette regole per il dominio dell'Anima; Le Leggi del Sentiero. Alan Oken è uno studioso della Saggezza Eterna, autore di centinaia di articoli su argomenti astrologici, esoterici e metafisici e formatore. Ha scritto oltre una dozzina di libri, tra cui *Astrologia Centrata sull'Anima*, *Le Case nell'Oroscopo*, *I Reggenti e il Tema Natale*. Alan ha insegnato in più di 30 paesi durante i suoi 50 anni di ricerca spirituale. Il seminario sarà tenuto in lingua italiana dallo stesso Alan. Iscrizioni entro il 1 ottobre. Informi e iscrizioni: [outreach@esotericstudies.net](mailto:outreach@esotericstudies.net)

**Meditazione Psicosintetica del Plenilunio.** La astrologia come linguaggio simbolico del nostro sviluppo personale, di gruppo e planetario. Ogni mese in vicinanza del plenilunio. Inizio: 9 settembre ore 19-20. Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Torino. Informi e iscrizioni: [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)

**Gruppo di ricerca sulle Leggi e Principi Psicospirituali della Nuova Civiltà.** Questo corso si basa su un lavoro di Roberto Assagioli sulla meditazione creativa. Una volta al mese, di martedì, orario 18.30-20. Inizio: 23 settembre. Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Torino. Informi e iscrizioni: [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)

**L'Atto creativo nella vita e nella Via.** 30 settembre, 7 e 14 ottobre, ore 18.30-20. Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Torino. Informi e iscrizioni: [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)

**Gruppo DEVA. Studio e ricerca dell'opera di V. B. Anglada.** Quarto anno. Un incontro al mese di giovedì, ore 18.30-20. Studio di Via Servais 92/149. Informi ed iscrizioni: [psicosintesi.counseling@gmail.com](mailto:psicosintesi.counseling@gmail.com)

**Sintesi e Coscienza.** Psicosintesi di Gruppo Avanzata. L'argomento di questo anno si centrerà sullo sviluppo dell'Amore in equilibrio allo sviluppo della Volontà. Una volta ogni 15 giorni, di giovedì. Inizio: 25 settembre ore 18.30. Studio di Via Servais 92/149. Informi ed iscrizioni: [psicosintesi.counseling@gmail.com](mailto:psicosintesi.counseling@gmail.com)

**Per l'Armonia della Vita.** Iniziazione alla Psicosintesi. Un percorso per conoscere la psicosintesi attraverso l'esperienza di crescere in gruppo. Incontri settimanali per lavorare intensamente sulle nostre qualità, lo sviluppo della volontà e l'allineamento al Sé. Un Sentiero verso l'integrazione e la bellezza che è in noi. 7 incontri settimanali. Inizia: 3 novembre ore 18.30-20. Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Torino. Informi e iscrizioni: [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)

**Corso Sintesi della Saggezza Eterna.** Il corso, interamente **online**, è destinato a trasmettere una base sulla Saggezza Eterna, o studi esoterici, e a fornire una formazione iniziale nell'arte della meditazione creativa. Organizzato dalla Scuola di Studi Esoterici. Informi e iscrizioni: [outreach@esotericstudies.net](mailto:outreach@esotericstudies.net)

